



一人は皆のために 皆は一人のために

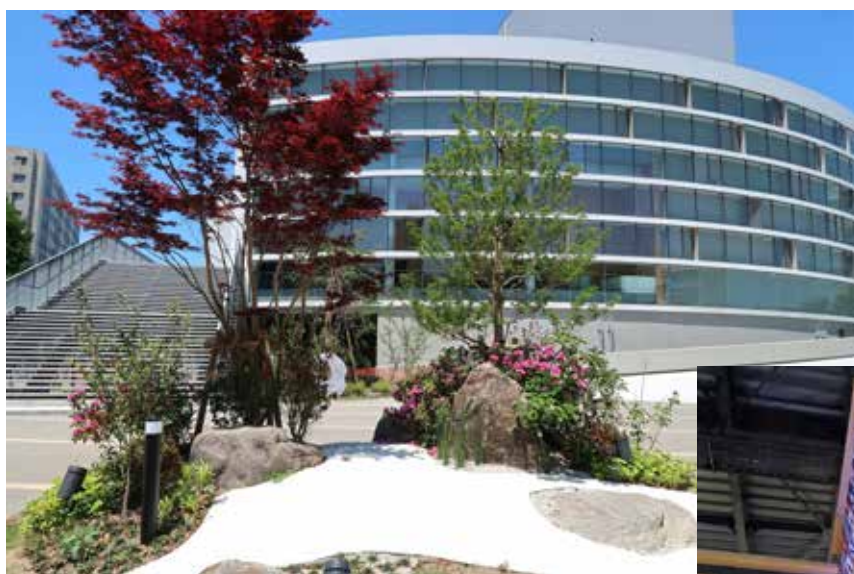
わだち

福脊連通信

2025.8

No. 222

編集：福岡県脊髄損傷者連合会 〒 820-0303 福岡県嘉麻市中益 879 TEL 090-1346-0093



福岡市民ホールが 3/28 日にオープン

福岡市民ホールのオープン、福岡空港国際線のリニューアルに伴い、バリアフリーチェック活動を行いました。



福岡空港国際線：免税店エリアの中央に福岡をイメージした「YAGURA」

第 49 回九州ブロック会議福岡県大会実施要綱	2 P
福岡県脊髄損傷者連合会第 47 回定時総会報告	3 P
第 24 回定時総会東京都大会	3 P
バリアフリーチェック～福岡市民ホールに行ってきました～	4 P
新入会員投稿	6 P
LINE 利用開始のご案内・編集後記	8 P

(公社) 全国脊髄損傷者連合会

第 49 回九州ブロック会議福岡県大会

実施要綱

- 1 目的 九州各県に居住する脊髄損傷者及び重度身体障害者が福祉の向上と組織・活動拡大を目指し、社会参加を促進する為に情報の交換を行う。
本部役員、ならびに九州各県支部会員による討議及び意見交換を基に障害者への正しい理解の促進と啓発を行い相互の親睦・交流を深める事により、障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会づくりを目的とする。
- 2 主催 全国脊髄損傷者連合会九州ブロック会
- 3 主管 全国脊髄損傷者連合会福岡県支部
- 4 協力 独立行政法人労働者健康安全機構 総合せき損センター
- 5 期日 令和 7 年 10 月 25 日 (土) 10 時～
- 6 会場 総合せき損センター 多目的ホール (2 階)
〒 820-8508 福岡県飯塚市伊岐須 550-4
0948-24-7500 (代表)
- 7 問い合わせ先
第 49 回九州ブロック会議福岡県大会実行委員会
実行委員長 大里 恵
〒 820-0303 福岡県嘉麻市中益 879
電 話 090 - 1346 - 0093
メール m-o@wish.ocn.ne.jp
fukusekiren-kasuga@cello.ocn.ne.jp

※本大会は、会場参加の都合がつかない会員のために、ネット環境さえあれば自宅からでもご参加出来ますように、オンライン (ZOOM) でライブ中継をいたします。

福岡県脊髄損傷連合会第 47 回定時総会報告

支部長 大里 恵

5月30日（土）新しい会員の方はご存じないと思いますが、何十年ぶりに北九州市で福脊連 47 回定時総会を行いました。会場はウェル戸畑 6F です。北九州市で開催した理由は、前年度クローバープラザで開催したのですが、北九州からわざわざ公共交通機関を利用して参加していただきました。その時、来年（今年）は北九州市で総会を行えば、少しは移動が楽になるのではと思ったことと、北九州地区会員の方が地元開催の総会なので、参加しやすいのではと考えたからです。しかし、思惑に反して北九州地区からの参加者は増えませんでした。逆に福岡市の方から参加され、昨年より 1 名多い 5 名で総会を楽しく行いました。

コロナ禍が終わったわけではありませんが、かなり沈静化した状況から 2 回目の総会となりました。今後は以前の会活動が通常に行えることを願っています。会員 32 名、出席 5 名、委任 23 名（連絡なし 4 名）で合わせて、過半数に達しており、総会は成立となりました。

主な議題は九州ブロック総会福岡県大会についてで、会員・賛助会員が参加しやすいような取り組みを検討しました。詳しい内容については別途報告いたします。その他、西鉄との交渉、地下鉄七隈線や福岡空港バリアフリーの点検、2024 年度決算報告、監査報告、次年度活動計画（案）、次年度もバリアフリー点検や西鉄との交渉も引き続き行う予定です。2025 年度予算（案）、役員選出となり、前年度と同じ少数精鋭で頑張ります。

今年度第 24 回定時総会東京大会が 6 月 7 日・8 日と開催され、福脊連から東さんが Zoom で参加しました。そしてなぜか私、大里が九州ブロック担当理事となりました。何をやればよいかわかりませんが、前任者の沖縄支部仲根さんの指導をいただきながらやるしかありません。

とりあえずの課題は九州ブロック総会福岡県大会を成功させることと、一人でも多くの方に参加していただくことです。ボランティア探しや資料作成、とにかく慌ただしく動いています。

第 24 回定時総会東京都大会

東 聖二

第 24 回定時総会東京都大会が 6 月 7 日（土）・8 日（日）、日本橋ライフサイエンスハブで開催。福岡支部からは、東がオンラインで参加しました。

式典前の代表者会議では、安藤事務局長から病院と連携しピアサポート活動を進めるよう提案されました。今後、当会でどのように取り組むか検討していきたいと思います。

総会の役員改選では、大里会長が理事に信

任され九州ブロック理事を担当されることになりました。

総会で印象に残ったのは、能登半島地震の支援に対する石川県支部の田中支部長の報告でした。会員が避難の際に近所の方から助けてもらった体験から「遠くの親兄弟、親戚より隣近所のとうちゃん、かあちゃん」と繰り返し力説。改めて、隣近所との関係づくりの大切さを感じました。

来年は、北海道の札幌で開催されます。皆様の参加をお待ちしています。

バリアフリーチェック ～福岡市民ホールに行ってきました～

5月2日、福岡市民会館を継承する施設として3月にオープンした「福岡市民ホール」のバリアフリーチェックを行いました。

今回も電動車イスに乗って全国のバリアフリーチェックを行っている大久保さんからの呼びかけです。

当会から2名の他、4名の車いす利用者、介助者が参加しました。

【駐車場と入口までのアプローチ】



80台中、9台がまごころ駐車場、6台が車いす利用者用駐車場が整備されて

いました。ダブルスペース方式の駐車場です。

入口は北ゲートと西ゲートの2か所あります。建物に向かって左方向に進みと北ゲートから入り総合案内があります。近くのエレベーターで2階のホールに移動できます。

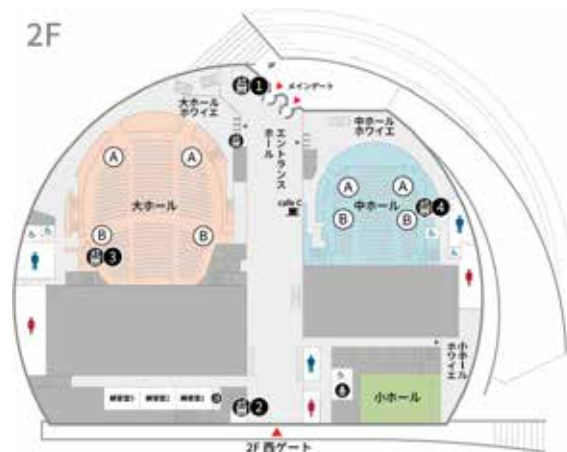
タクシーなどで来られる場合は、西側に障害者用乗降エリアがあるので、西ゲートの入口か

らエレベーターで2階のホールに移動できます。駐車場には、屋根が設置されていません。雨天時は建物に向かって右方向に進み西ゲートから入るほうが途中ひさしもあり雨に濡れにくいと思います。



障害者手帳を持っている方は総合受付で減免されます。精算は、事前に西ゲート1階にある「駐車料金事前精算機」を利用したほうが出庫がスムーズです。

【ホールの車いす席】



ホールの車いす席の数は、大ホールは約2000席中、12席（一部客席取り外し時には22席）、中ホールは約800席中、6席。小ホールは平土間の平らなスペースで固定席はありません。



車いす席の位置は、後方エリアと前方エリアに分かれて選ぶことができます。多くの劇場や映画館等は、



車いす席の数は少なく、席を選ぶことが出来ません。映画館の最前列の席でスクリーンを目の前にして疲れた経験をされた方も多いと思います。車いす席が前方や中央、後方など選べるようになればと思います。また、コンサートで盛り上がり、前の観客が立ち上がると全く見えなくなってしまうこともあります。サイトラインを確保することも大切です。福岡市民ホールでは、一定程度、サイトラインは確保されていると感じました。見え難い席については、平台を設置するなど対応したいと説明がありました。

<サイトラインの例>



(サイトラインとは、車いす利用者などが舞台やスクリーンなどを遮るものなく見ることの出来る視線のことを指します。)

【バリアフリースイートイレ】

バリアフリースイートイレは、各階にありました。オストメイトの器具や介助用のベッドなども設置されています。2階のホールには、大ホール内に2か所、中ホールに2か所、共有部に1か

所ありました。

一般トイレ内にも広めのトイレがありましたが、ドアが内開きなので車いす利用者はドアを閉めることが出来ません。ドアを引戸、折戸、外開きにしたり、手すりを両方に設置してほしいという意見もありました。



多機能トイレは利用が集中しがちで車いす利用者が使いたいときに使えない問題があります。車いす利用者用や子どもさん連れ用、オストメイト用などを一般トイレ内へ機能を分散させる取り組みも徐々に進んでいます。

【段差】



駐車場の点検をしている時に小さな段差を発見。思わぬ小さな段差にキャスターが引っかかって転倒の危険性もあります。段差の解消をお願いしました。

今回のバリアフリーチェックは、市の担当者も私たちの意見を丁寧に聞いて頂き、有意義な意見交換が出来ました。今後の改修などの際には、是非活かして欲しいと思います。

既存の劇場等は、まだまだバリアフリー化が進んでいないのが現状です。誰もが気軽に映画や音楽、演劇などを楽しめるよう法的な整備を進める共に障害当事者の働きかけの必要性を感じました。

今度は、いち観客として福岡市民ホールに出かけて楽しみたいものです。

(出典：福岡市民ホールHP)

新入会員投稿



はじめまして。堀合信行と申します。1954年生まれ70歳 神奈川県藤沢市から娘家族の住む福岡市に妻とともに移住しました。どうぞよろしく

お願いします。

【あの時に戻れるなら】

2022年年末、疲れをとるために群馬県の温泉に行くも、「ダルオモ」は解消されず新年を迎えました。仕事は企業研修の講師でオンライン研修60%と対面研修40% 宿泊出張は6回/月、自らが仕事をコントロールできると思いフリーランスの講師となって9年。要請されるままに仕事を受け続け、ついには休日をとることもなく研修の仕事をしていました。



2023年1月24日東京大森 JR 駅ビル 仕事帰りにフロアマットの端につま先が引っ掛かり転倒、中心性頸髄損傷となり人生がかわりました。

ああ、戻れるなら1月23日に戻りたい。そして休みを取って身体機能維持のためにスポーツジムに行って筋力強化・柔軟体操をしたい。

【子分ができた気分】

救急搬送されたのは東京六本木に近い病院。2週間首を固定され天井だけを見ていました。ついには天井をはい回る謎の節足昆虫、解読不可能な漢字の嵐を見るよう



になりました。3週間目、首の固定が取れ解放感に浸っていた時、看護学校の生徒さんが実習で私を専属で看護することになりました。同室の患者さんがナースコールを押して看護師さんの到着を待つ間、私は2人の生徒さんに自由に指示ができ、まるで子分を持つ親分の気分でした。

【リハビリにより希望を持つ】

救急病院からリハビリ病院に転院して、毎日3時間のリハビリと1時間の自主トレをしていました。自宅に戻るまで113日間 毎日リハビリを続けました。作業療法士による施術2時間、理学療法士1時間、どれも痛い。メニューばかりでしたがコミュニケーション能力にたけた療法士のおかげで回復できるのだという希望を持つことができました。最終の目標は身体の機能回復を目指すこと、そのためにはリハビリをすることが唯一の方法と確信しました。音楽が好きで自らも楽器を演奏する療法士・恋人ができて幸せいっぱいな療法士、私が退院してからもお付き合いは続けました。

病院の防音室を使ってサックス演奏の訓練もさせていただきました。

自宅に戻って初めて食べたのが、妻が作ってくれたかつ丼でした。



【何もできない自分】

リハビリ病院滞在期限 150 日に対して 30 日早く退院して自宅に戻り、福岡に移住する準備を始めました。仕事をどの程度復活できるのか不明な点もあり、慎重にライフプランを作り直し少し余裕を持った生活設計が出来上がりました。住まいを決め引っ越し業者を決め梱包用の段ボール箱が自宅に搬入されましたが、箱に荷物を詰める・ガムテープで封入する・箱を積み上げる、私は全くできず 50 箱の箱詰め・福岡での開梱など引っ越し作業すべて妻が行いました。何もできない自分をもどかしく、恥ずかしく、妻に感謝する気持ちで一杯です。このころから身体の機能回復には限界があり、ありのままの自分を受け入れて生きる目標の再設計が必要だと感じ始めました。



【3つの生きる目標】



3つの生きる目標は、仕事をする・サックスの練習をする・リハビリをすることです。働くとは、はたを楽にすることでもあり自分の生きがいのためでもあります。どんな仕事でもいい・収入だけ

でなく人のためになることをしたい、それが自分にとっての仕事という定義です。今は研修講師の仕事を通じて企業の人材育成に貢献しています。それが私の生きがいです。

サックスは 2011 年から始めています。好きな音楽は Jazz で、目標は福岡市中洲のジャズクラブでプロミュージシャンといっしょに演奏することです。指と肩が動きにくいのでドレミファ

12 音すべての音階を吹くことはできません、指の感覚がないのでどのキーを押しているのかわかりません、15 分練習すると指のしびれがひどくなります等目標到達がいつになるかはわかりません。それでもあきらめることなく目標に向かって練習をしています。



そして3つ目の目標であるリハビリは、最初の2つの目標を支えるための目標です。現在週2回通所リハビリに通って施術を受けています。

【入会の動機】



脊髄損傷や、私と同じ頸髄損傷の方と日々の悩み・生きる目標・痛み対策・排泄障害対応等どうされているのか教えていただきたいと思います。そのために会報や情報共有のために Line や Zoom を使っていきたいと思っています。今までは残念ながら相談していただける方が身近にいませんでした。どうぞよろしくお願いします。



LINE 利用開始のご案内



会員の皆様が日常のできごとを共有するツールとして LINE を使いませんか
例えば、悩み事や相談事・うれしかったこと・感激したことを投稿して
タイムリーに気持ちを共有しませんか

(接続方法)

堀合 信行 (ほりあい のぶゆき) にメールでお名前を送ってください

nob_hor_18@icloud.com 090-5217-5821

折り返し QR コードをメールで送ります

QR コードを読み込むと LINE 接続のプロセスが始まります

(遵守事項)

会員の LINE 連絡先を活用する場合は、ご本人の
同意を得てから活用してください。



会費納入のお願い

福脊連の活動は皆様の会費で支えられています。

会費の納入をよろしくお願いいたします。

【正会員】 3600 円

【賛助会員】 2000 円

各会員の年会費は、下記の口座へお振込み
下さい。

■郵便振替

口座名：福岡県脊髄損傷者連合会

口座番号：01760-3-28925

■銀行振込

ゆうちょ銀行 一七九店

当座 0028925

編集後記

今年の夏は連日、40度に近い猛暑が続き、
体温調整が難しい脊髄損傷者にとっては、
体にこたえます。また、急に線状降水帯が
多発し、九州各地で記録的な大雨となり大
きな被害が出ました。

突然やってくる線状降水帯、日頃の備え
について改めて考えさせられました。

まだまだ厳しい暑さが続きます。熱中症
予防をしながら何とか、この夏を乗り切り
しましょう。皆様、お体に気をつけてお過ご
しください。 (H)